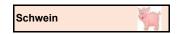
Speiseplan für die Mittagsverpflegung November 2024



03.11.2025 - 07.11.2025	T	Z/A	10.11.2025 - 14.11.2025	T	Z/A	17.11.2025 21.11.2025	Т	Z/A	24.11.2025 - 28.11.2025	T	Z/A	01.12.2025 - 05.12.2025	Т	Z/A
			Rindsgulasch nach			Mecklenburgischer			Linsenbolognese					
Kartoffelpüree mit		G	SzegedinerArt		G	Erbseneintopf mit			mit Wurzelgemüse,		I	Kürbis - Bohnen -		G
Erbsengemüse		G	und Petersilienkartoffeln			Karotte, Sellerie, Erbse		-1	Vollkornnudeln und		Аа-е	Kartoffelgulasch		
						und Tüftenwürfel			Käse		G			
Heidelbeerjoghurt		G	Rotkohlsalat			Zitronenjoghurt		G	Paprika-Mais-Salat		J	Apfel - Zimt -Quarkspeise		G
Hähnchenbrustfilet mit			Rahmspinat mit		G	Filet vom Seelachs		D	Toskanische			Wirsingkohleintopf		
Kürbis - Schwarzwurzel -		G	Salzkartoffeln und			mit Paprika - Mangold -		G	Putenbrust - Pfanne			mit Pastinake, Brokkoli		
gemüse in Soße und			Rührei		С	gemüse und			mit Tomate, Frischkäse,		G	Karotte, dicke Bohnen		
Tüften						Kurkuma - Reis			Blattspinat und Gnocchi		C,Aa	und Vollkornbrot		Аа-е
Tomatensalat			Apfel / Birne			Radieschen-Weißkrautsalat		G	Melone / Orange			Banane / Apfel		
Käse - Lauch - Suppe		G	Vollkornnudeln mit						Geschnetzeltes vom Tofu		F	Hackbraten von Rind		C,Aa
mit Champignons,			Lachs, Tomaten, Zitrone		D,G	Kartoffel - Brokkoli -		G	mit Champignons,			und Schwein mit		J
Kräutern und vegetarischen			und vielen verschiedenen			Auflauf			Hokkaido-Kürbis, Rahm		G	Apfelrotkohl und		
Hackfleisch		F	Kräutern			mit Käse überbacken		G	und Vollkornreis			Kartoffeln		
Kiwi / Birne			Gurke / Kohlrabi			Apfel / Kiwi			Schokoladenpudding		1;G	Gurken - schmand - salat		G
Panierter Seelachs		C,Aa	Falafel aus Kichererbsen		Aa	Schmorbraten vom		J	Gebackener Lachs		D	Knuspriges Seelachsfilet		D,Aa
mit Basilikum - karotten		D,G	und Bulgur mit			Schwein in Soße,		G	auf Möhren - Brokkoli -		G	mit Paprika,Erbse		С
und Zitronen -			gebratenem Spitzkohl			gebutteter Rosenkohl			gemüse und			Kidneybohne,Brechbohne		
Parboiled Reis			und Gurken - Dip		G	und Kartoffelpüree		G	Dill - Kartoffeln			und Reis/Wildreis-Mix		
Himbeerquarkspeise		G	Zitronenquarkspeise		G	Möhrensalat			Erdbeerjoghurt		G	Heidelbeerquarkspeise		G
Vollkornnudeln mit		Аа-е	Vegetarischer Kesselgulasch			Milchreis mit heisser			"Snüsch"			Quarkkeulchen mit		G,Aa
einer Tomaten -			mit Paprika, Zwiebel,			Waldbeeerengrütze			Gemüseeintopf mit			Johannisbeer-Apfel-kompott		C,1
Schafskäsesoße und		G	Gewürzgurke, Kartoffel -			Krippe :			Erbsen, Möhre, Pastinake			<u>Krippe:</u>		
getr. Tomaten(püriert)			würfel und saure Sahne		G	Brühnudel-pfanne			Tüftenwürfel und Milch		G	Salzkartoffeln mit Spinat		G
Gurken-Joghurt-Salat		G	Vanillepudding		1,G	Gurke/Tomate/Kohlrabi			Weißkraut-Möhren-salat		С	Gurke / Möhre		

Täglich im Angebot: Obst und Gemüse der Saison!

Legende









Die Allergen- und Zusatzstoff-kennzeichnung entnehmen Sie bitte dem Beiblatt.